

УТВЕРЖДАЮ

**Уполномоченный по правам
ребенка в Саратовской области**

Т.Н. Загородняя
« 17 » февраль 2019 г.



СОГЛАСОВАНО

**Министр молодежной политики
и спорта Саратовской области**

А.В. Абросимов
« 11 » февраль 2019 г.



Положение

**о проведении областного фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
в рамках Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВЫ»**

г. Саратов 2019 г.

I. ВВЕДЕНИЕ

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в рамках Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью проведения соревнований является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничного всестороннего развития личности, воспитания патриотизма и приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков, их законных представителей.

Задачами проведения соревнований являются:

- повышение мотивации семей с детьми и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей;
- увеличение числа граждан: детей и взрослых, систематически занимающихся физической культурой и спортом в регионе.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы: министерство молодежной политики и спорта, аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Саратовской области, Совет отцов при Уполномоченном по правам ребенка в Саратовской области.

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет министерство молодежной политики и спорта области, аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Саратовской области.

Непосредственное проведение возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и главную судейскую коллегию (приложение № 1).

Составы главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организаций судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 23 февраля 2019 года по адресу: г. Саратов, ул. Аткарская, 29, ГАУ СО «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Сокол» (стадион «Локомотив»).

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы» допускаются семейные команды, в составе 4 человек, в том числе 2 участника взрослые (мужчина, женщина VI-VIII ступени) и 2 участника дети (независимо от принадлежности пола I-V ступени).

Возраст участников Фестиваля от 6 до 49 лет, относящихся к первой-восьмой возрастным ступеням комплекса ГТО. Зачет по 4 результатам (2 взрослых, 2 детей).

Возраст участников Соревнований в соответствии со степенью Комплекса ГТО определяется на день проведения Соревнований.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

День приезда и отъезда – 23 февраля 2019 года.

10.00 - 11.00 – заседание судейской коллегии: г. Саратов, ул. Аткарская, 29, ГАУ СО «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Сокол» (Стадион «Локомотив»);

11.00 - 11.15 - церемония открытия Соревнований;

11.15 - 14.45 – выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»:

- соревнования по бегу на 30м. (участники I-VIII ступеней);

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (участники I-VIII ступеней);

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (участники I-VIII ступеней);

- подтягивание из виса на высокой перекладине: мальчики IV ступень (13-15 лет), юноши V ступень (16-17 лет), мужчины VI-VIII (18-49 лет);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: мальчики I-III ступени, девочки I-IV ступень, девушки V ступень, женщины VI-VIII ступеней).

- поднимание туловища из положения лежа на спине (участники I-VIII ступеней);

14.45-15.00 – церемония награждения, закрытие Соревнований.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к I-VIII ступеням Комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

Бег на 30 м

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Бег на 30 метров выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Подтягивание на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

VII. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Личное первенство определяется по сумме очков по 6 видам программы. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 30м. При одинаковом результате в беге на 30м. преимущество получает участник, показавший лучший результат в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Мужчины и женщины, юноши и девушки, занявшие первые места в личном зачете в многоборье в каждой ступени, награждаются грамотами и медалями, занявшие вторые и третьи места, награждаются грамотами.

IX: ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям

соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи, лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Финансирование Соревнований осуществляется из внебюджетных источников.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Именные заявки (приложение № 2) на участие в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы» подаются в письменном виде в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за 5 дней до начала соревнований по адресу: г. Саратов, ул. Аткарская д. 29 или по электронной почте: gotosaratov64@mail.ru Тел.: 41-04-30, 41-80-20 Оригинал именной заявки подается в день приезда в мандатную комиссию.

Заявки оформлять строго по образцу в печатном виде.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 1
к Положению о проведении Областного
фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в
рамках Всероссийской акции
«Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ»

**Список
главной судейской коллегии
областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

1. **Королев Владимир
Викторович** - старший инструктор-методист ФСО ГАУ
СО «Физкультурно-спортивный центр
«Урожай», главный судья фестиваля

2. **Сударев Сергей
Петрович** - начальник отдела «Центр внешкольного
развития» «Физкультурно-спортивный
центр «Урожай», главный секретарь
фестиваля

Приложение № 2
к Положению о проведении Областного
фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в
рамках Всероссийской акции
«Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ»

ФОРМА ИМЕННОЙ ЗАЯВКИ

Заявка
на участие в областном фестивале Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках
Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ»

(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Название и адрес трудоу организации (в соответствии с Уставом). сайт, e-mail	Период работы в данной трудоу организации (№ и дата приказа о приеме на работу)	Виза врача*
1.						допущен, <i>подпись</i> врача, дата, <i>печать</i> напротив каждого участника
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Допущено к Соревнованиям _____ человек
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации

« _____ » _____ 2019 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Контактный телефон