|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к приказу министерства молодежной политики и спорта Саратовской области  от 06.06.2019 г. № 305  и министерства образования Саратовской области от 06.06.2019г. № 1236 |

Положение

о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

в Саратовской области

**I. ВВЕДЕНИЕ**

Региональный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Саратовской области (далее - Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2019 год.

**II.** ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью проведения Соревнований является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Саратовской области.

Задачами проведения Соревнований являются:

- массовое привлечение обучающихся общеобразовательных организаций области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций области;

- формирование сборной команды Саратовской области для участия во Всероссийском этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ соревнований**

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет министерство молодежной политики и спорта области и министерство образования области.

Непосредственное проведение возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и главную судейскую коллегию (приложение № 2 к настоящему Приказу).

Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 года № 909.

**IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в 2 этапа:

- зональный (правобережье) 7 июня 2019 года в г. Ртищево,

- зональный (левобережье) 8 июня 2019 года в г. Пугачеве,

- финальный 13-14 августа 2019 года в г. Саратове.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Зональный:**

*- правобережье (г. Ртищево):*

*день приезда и отъезда – 7 июня 2019 года.*

*7 июня 2019 года (места проведения согласно программе):*

09.00 - 10.00 – заседание судейской коллегии;

10.00 - 13.00 – соревнования по бегу, метанию, плаванию;

13:00 - 14:00 – обед

14.00 - 15.00 – соревнования по силовой подготовке и бегу;

15.00 - 16.00 – подведение итогов

16:00 - 17:00 – церемония награждения, закрытие Соревнований

*- левобережье (г. Пугачев):*

*день приезда и отъезда – 8 июня 2019 года.*

*8 июня 2019 года (места проведения согласно программе):*

09.00 - 10.00 – заседание судейской коллегии;

10.00 - 13.00 – соревнования по бегу, метанию, плаванию;

13:00-14:00 – обед;

14.00 - 15.00 – соревнования по силовой подготовке и бегу;

15.00 - 16.00 – подведение итогов;

16:00-17:00 – церемония награждения, закрытие Соревнований.

**Финальный (г. Саратов):**

*день приезда – 13 августа 2019 года;*

*день отъезда – 14 августа 2019 года.*

*13 августа 2019 года:*

09.00 - 10.00 *–* заседание судейской коллегии(г. Саратов, ул. Аткарская, 29, стадион «Локомотив»);

10.00 - 13.00 – соревнования (г. Саратов, ул. Аткарская, 29, стадион «Локомотив»);

13.00 - 14.00 – обед;

14.00 - 17.00 – соревнования (г. Саратов, ул. Аткарская, 29, стадион «Локомотив»).

*14 августа 2019 года:*

10.00 - 13.00 – соревнования по метанию мяча и плаванию (г. Саратов, ул. Лесная, 1 д, ДОЛ «Молодежный»);

13.00 - 14.00 – подведение итогов (г. Саратов, ул. Лесная, 1 д, ДОЛ «Молодежный»).

14.00-15.00 – церемония награждения, закрытие Соревнований.

Основу программы Соревнований составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III-IV ступеням Комплекса ГТО (11-12, 13-15 лет) летнее многоборье.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

Зональные соревнования:

*Правобережье:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Место проведения** |
|  | Бег 60 м (с) | г. Ртищево, стадион «Локомотив»,  ул. Железнодорожная,  72 б |
|  | Плавание 50 м. (мин., с) | г. Ртищево, бассейн «Дельфин»,  ул. Железнодорожная,  72 а |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), в течении 3 мин., сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) в течении 3 мин. | г. Ртищево, стадион «Локомотив»,  ул. Железнодорожная, 72 б |
|  | Метание мяча 150 г (м) | г. Ртищево, стадион «Локомотив»,  ул. Железнодорожная,  72 б |
|  | Бег на 1 500 м. (мин., с)  (участники III ступени)  Бег на 2 000 м. (мин., с)  (участники IV ступени) | г. Ртищево, стадион «Локомотив»,  ул. Железнодорожная,  72 б |

*Левобережье:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Место проведения** |
|  | Бег 60 м (с) | г. Пугачев,  городской парк культуры  и отдыха  им. В.А. Важина |
|  | Плавание 50 м (мин., с) | г. Пугачев,  бассейн МОУ «СОШ №1  им. Т.Г. Мазура»,  ул. Топорковская 40/1 |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) в течение 3 мин., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) в течение 3 мин. | г. Пугачев,  спортивный зал МОУ  «СОШ №1 им. Т.Г. Мазура»,  ул. Топорковская 40/1 |
|  | Метание мяча 150 г (м) | г. Пугачев,  городской парк культуры  и отдыха  им. В.А. Важина |
|  | Бег на 1 500 м (мин., с) - участники III ступени.  Бег на 2 000 м (мин., с) - участники IV ступени. | г. Пугачев,  городской парк культуры  и отдыха  им. В.А. Важина |

*Финальные соревнования:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Место проведения** |
| **13 августа 2019 г.** | | |
|  | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м по мишени № 8, выстрелы - 3 пробных, 5 зачетных, время на стрельбу не более 10 мин (очки) | г. Саратов,  манеж стадиона «Локомотив»  (ул. Аткарская, 29) |
|  | Бег 60 м (с) | г. Саратов,  беговые дорожки стадиона «Локомотив»  (ул. Аткарская, 29) |
|  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи- см). | г. Саратов,  беговые дорожки стадиона «Локомотив»  (ул. Аткарская, 29) |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). | г. Саратов,  беговые дорожки стадиона «Локомотив»  (ул. Аткарская, 29) |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) в течение 3 мин., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) в течение 3 мин. | г. Саратов,  легкоатлетический сектор стадиона «Локомотив»  (ул. Аткарская, 29) |
|  | Бег на 1 500 м (мин., с) (участники III ступени).  Бег на 2 000 м (мин., с) (участники IV ступени). | г. Саратов,  беговые дорожки стадиона «Локомотив»  (ул. Аткарская, 29) |
| **14 августа 2019 г.** | | |
|  | Метание мяча 150 г (м) | г. Саратов,  ДОЛ «Молодежный»  (ул. Лесная, 1 д) |
|  | Плавание 50 м (мин., с) | г. Саратов,  ДОЛ «Молодежный»  (ул. Лесная, 1 д) |

Стрельба

Участники Соревнований обеспечиваются электронным оружием организаторами фестиваля. Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты. Соревнования Фестиваля являются командными.

Бег

Бег проводится на беговых дорожках.

Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек.

**Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - » , ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;

- фиксация результата пальцами одной руки;

- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

 Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;

- отталкивание с предварительного подскока;

- поочередное отталкивание ногами;

- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Метание

Метание выполняется на площадке, коридор шириной 10 м. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки дается 1 мин. Участник выполняет 3 попытки. В зачет идет лучший результат.

Плавание

Разрешается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личное первенство определяется по сумме очков по 5 видам программы в зональных соревнованиях и по 8 видам в финальных соревнованиях.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции по времени. При одинаковом результате в беге преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете по двум ступеням в финальных соревнованиях, награждаются кубками и грамотами.

Юноши и девушки, занявшие первые места в личном зачете в многоборье в каждой ступени, награждаются грамотами и медалями, занявшие вторые и третьи места награждаются грамотами.

Команды, занявшие I и IIместа в зональных соревнованиях, допускаются к участию в финальных соревнованиях.

Участникам, занявшим первые места в зональных соревнованиях в своих ступенях среди юношей и девушек, предоставляется право участия в финальных соревнованиях в личном зачете с целью отбора в сборную команду Саратовской области для участия во Всероссийском летнем фестивале ВФСК «ГТО» в г. Ялта, п.г.т. Гурзуф МДЦ «Артек».

**VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Физкультурные мероприятия проводятся в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующих на территории Российской Федерации и направленные на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

Оказание медицинской и скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи, лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий на 2019 год в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики». Проезд и питание спортсменов и представителей за счет средств командирующих организаций (питание: ужин + завтрак + сухой поек – 350 руб.). Размещение – бесплатно.

**IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускается сборная команда муниципального района или городского округа в составе 10 человек, в том числе 8 участников:

- 2 мальчика, 2 девочки (11-12 лет);

- 2 мальчика, 2 девочки (13-15 лет);

- 1 руководитель, 1 тренер.

Возраст участников Соревнований в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского Фестиваля 7 ноября 2019 года.

Обязательно наличие:

- медицинского заключения на каждого участника, выданного лечебным учреждением по месту жительства;

- полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях по установленной форме (приложение № 1 к настоящему Положению) необходимо подать до 3 июня 2019 года (зональный этап) и до 8 августа 2019 г (финальный этап) в ГАУ СО «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» по адресу: 410012, г. Саратов, ул. Аткарская, д. 29 (Предварительная заявка оформляется без визы врача).

Именные заявки согласно приложению подаются в день приезда в главную судейскую коллегию.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);

- справки обучающихся на каждого участника с фотографиями 3x4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;

- отчет о проведении муниципального этапа в произвольной форме.

Для получения справочной информации: телефон/факс: (8452) 41-05-66, е-mail: gtosaratov64@mаil.ru.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 к Положению о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Саратовской области |

**ЗАЯВКА**

**на участие в региональном этапе** летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Саратовской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(наименование муниципального образования)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата  рождения | УИН  участника | Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт,  е-mail | Период обучения в данной образовательной организации  (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача\* |
| 1. |  |  |  |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать напротив  каждого участника соревнований, |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |

**Допущено к Соревнованиям обучающихся**

(прописью)

**Врач /**

(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

**Руководитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Ф.И.О. полностью, подпись)

**Руководитель органа исполнительной власти, осуществляющего управление**

**в сфере образования**

« » 2019 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

**Руководитель органа исполнительной власти, осуществляющего управление**

**в области физической культуры**

**и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

« » 2019 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Контактный телефон:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к приказу министерства молодежной политики и спорта Саратовской области  от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  и министерства образования Саратовской области  от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Список**

**главной судейской коллегии**

**регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Саратовской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **1.** | **Королев**  **Владимир Викторович** | **-** | старший инструктор-методист ГАУ СО «Физкультурно-спортивный центр «Урожай», главный судья фестиваля |
| 1. **2.** | **Хафизов Олег Шавкатович** | **-** | ведущий программист ГАУ СО «Физкультурно-спортивный центр «Урожай», главный секретарь фестиваля |