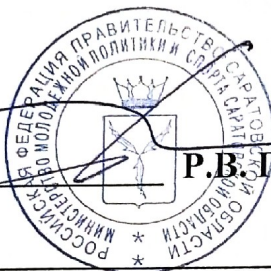



**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр молодежной политики  
и спорта Саратовской области

  
Р.В. Грибов  
«    » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора  
Государственного автономного  
учреждения Саратовской области  
«Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай»

  
Н.И. Захаров  
«    » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении областного фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди муниципальных образований Саратовской области

2022 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных образований Саратовской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2022 год.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения Фестиваля является создание условий для населения Саратовской области, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения Фестиваля:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- привлечение населения области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляется министерством молодежной политики и спорта области.

Муниципальный этап Фестиваля проводится органами местного самоуправления соответствующего муниципального образования области.

Организатором финального этапа фестиваля является государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» (далее – ГАУ СО «ФСЦ «Урожай») и главная судейская коллегия Фестиваля (приложение № 2 к настоящему Положению).

Состав главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 декабря 2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 года № 909.

## **IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится в два этапа: муниципальный и финальный.

**1 этап (муниципальный):** соревнования в муниципальных районах и городских округах области, проводятся *до 20 июня 2022 года*;

**2 этап (финальный):** соревнования проводятся 24 июня 2022 года в г. Саратове (Стадион «Локомотив», ул. Аткарская, 29).

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к VI-VIII ступеням комплекса «ГТО» (мужчины и женщины 25-29, 30-39, 40-49 соответственно).

Расписание соревнований:

День приезда и отъезда – 24 июня 2022 года

9.00-10.00 – комиссия по допуску участников (Стадион «Локомотив», ул. Аткарская, 29).

10.00-14.00 – эстафета ГТО

14.00-14:30 – подведение итогов соревнования,

14.30–15.00 награждение победителей и призеров (Стадион «Локомотив», ул. Аткарская, 29).

15.00-отъезд участников соревнований.

### **Эстафета ГТО**

Эстафета ГТО — соревнования командные. Результаты эстафеты входят в командный зачет. Эстафета ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника.

#### **Порядок прохождения эстафеты ГТО участниками:**

1.Женщина 25- 29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);

2. Мужчина 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);

3.Женщина 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);

4.Мужчина 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);

5.Женщина 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

6. Мужчина 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

1. Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими время затратами).

2. Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, разворачивается, затем возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием рукой по плечу следующему участнику команды.

3. Командным временем считается время пересечения последним (шестым) участником финишной черты.

4. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

5. Результаты эстафеты ГТО по времени ее прохождения и правильности выполнения упражнений составляют итоговый общекомандный зачет.

#### **1 этап Эстафеты.**

Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз, указанное в таблице ниже, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, на специализированной скамье, руки за головой «в замок», лопатки касаются скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Удержание осуществляется следующим участником.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 1 этапа, и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

### **2 этап Эстафеты.**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Упражнение выполняется на указанное в таблице ниже расстояние с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно.

Общее число повторений — 3 раза.

После прохождения 2 пункта и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

### **3 этап Эстафеты.**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с касанием грудной клеткой специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Участник выполняет испытание необходимое количество раз, указанное в таблице ниже.

После прохождения 3 этапа, и команды судьи «Дальше!», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

### **4 этап Эстафеты.**

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Дальше!» участник совершает забег на дистанцию 50 метров в обратном направлении к линии старта

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол эстафеты ГТО, с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

### Таблица требований к прохождению этапов эстафеты ГТО

Мужчины: 25-29 лет, 30-39 лет, 40- 49 лет,	1. Поднимание туловища за 1 минуту)	2. Прыжок в длину с места	3. Сгибание и разгибание рук	4. Бег 50 м
	Кол-во раз: 30	Длина прыжка: 180 см/ 3 раза	Кол-во раз: 20	

Женщины: 25-29 лет, 30-39 лет, 40- 49 лет,	1. Поднимание туловища за 1 минуту)	2. Прыжок в длину с места	3. Сгибание и разгибание рук	4. Бег 50 м
	Кол-во раз: 20	Длина прыжка: 150 см/ 3 раза	Кол-во раз: 8	

Участники эстафеты ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника - + 3 сек.

Фальстарт участника команды — +5 сек.

Участник не сделал необходимое количество повторений, перейдя к следующему упункту — +10 сек. за каждое несделанное повторение.

Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции — +20 сек.

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты ГТО и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда, прошедшая эстафету с наименьшим затраченным временем, становится победителем Фестиваля.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

В случае, если у команд, показавших одинаковое количество времени, нет штрафного времени, то проводится дополнительный забег.

Команды, занявшие I, II, III места награждаются кубками и памятными призами (сертификатами победителей и призёров), а участники команд – медалями и грамотами.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Обеспечение общественного порядка на всех этапах Турнира осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Турнир проводится в соответствии с постановлением Правительства Саратовской области от 26 марта 2020 года № 208-П «О введении ограничительных мероприятий в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)».

За обеспечение медицинской помощи и безопасности при проведении соревнований муниципального этапа ответственность несут проводящие организации на местах.

За обеспечение медицинской помощи и безопасности при проведении соревнований финального этапа ответственность несет организатор соревнований – ГАУ СО «ФСЦ «Урожай».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований I этапа, осуществляются за счет средств проводящих организаций на местах.

ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» осуществляет финансирование финального этапа Фестиваля за счет средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области на 2022 год, утвержденных постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования (проезд, суточные в пути, питание, тестирование на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР), несут командирующие организации.

## **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I этапе (муниципальном) допускаются мужчины и женщины, относящиеся к VI-VIII ступеням Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

VI ступень (25-29 лет);

VII ступень (30-39 лет);

VIII ступень (40-49 лет);

К участию во II этапе (финальном) этапе допускается команда в составе 6 человек + 2 тренера:

VI ступень (25-29 лет) – 1 мужчина + 1 женщина;

VII ступень (30-39 лет) – 1 мужчина + 1 женщина;

VIII ступень (40-49 лет) – 1 мужчина + 1 женщина;

Возраст участников соревнований в соответствии со ступенью комплекса «ГТО» определяется на день проведения Фестиваля.

Явка команд в спортивной форме и регистрация в электронной базе данных автоматизированной информационной системе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) обязательна.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия в финальных соревнованиях подаются до 17.00 20 июня 2022 года в электронном виде по всем ступеням по электронной почте: gtosaratov64@mail.ru. Контактный телефон организаторов: 8 (8452) 41-05-66.

В день приезда представитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

1. Отчет о проведении 1-го этапа Фестиваля: итоговый протокол, сведения о численности участвовавших в Фестивале;

2. Оригинал заявки, заверенный руководителем и врачом (согласно

приложению №1 к настоящему Положению);

3. Паспорт на каждого участника;

4. Справку об отрицательном результате тестирования на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, проведенную не ранее 48 часов до начала мероприятия.

5. Полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Фестиваля.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**



Приложение № 1  
к Положению о проведении  
областного фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди  
муниципальных образований  
Саратовской области

**ЗАЯВКА**  
на участие команды района (города)

**в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных  
образований Саратовской области**

На обработку своих персональных данных в соответствии с 152-ФЗ  
от 27.07.2006 г. «О персональных данных» согласны:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Паспортные данные участника (№, серия, дата выдачи)	Домашний адрес	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Допущено к соревнованиям областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных образований Саратовской области.

..... участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МП

(Ф.И.О. полностью)

(подпись)

Приложение № 2  
к положению о проведении областного  
фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
муниципальных образований  
Саратовской области

**Список  
главной судейской коллегии  
областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных образований  
Саратовской области**

- 1. Конкин  
Олег Викторович** - главный судья фестиваля;
- 2. Хафизов  
Олег Шавкатович** - главный секретарь фестиваля;