



**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

от 30.05.2019 № 287

г. Саратов

**О проведении регионального  
этапа летнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых организаций  
в Саратовской области**

В целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения, привлечения населения области к занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни, руководствуясь приказом министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области от 01.11.2016 № 553 «Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых на территории Саратовской области, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области согласно приложению № 1.

2. Утвердить состав судейской коллегии согласно приложению № 2.

3. Информационно-аналитическому отделу обеспечить направление копии настоящего приказа в министерство информации и печати Саратовской области – не позднее одного рабочего дня после его принятия.

4. Отделу правового обеспечения обеспечить направление копии настоящего приказа:

в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Саратовской области – в семидневный срок после дня его первого официального опубликования, а также сведения об источнике его официального опубликования;

в прокуратуру Саратовской области – в течение трех дней со дня его подписания.

5. В соответствии с пунктом 1.3 Положения о порядке официального опубликования законов области, правовых актов Губернатора области, Правительства области и иных органов исполнительной власти области, утвержденного постановлением Правительства Саратовской области от 11 сентября 2014 года № 530-П, поручить министерству информации и печати Саратовской области опубликование настоящего приказа.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра А.А. Абрашина.

**Министр**



**А.В. Абросимов**

## Приложение № 1

к приказу министерства молодежной политики и спорта Саратовской области

№ 287 от 30.05.2019 года

### **Положение о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области**

#### **I. ВВЕДЕНИЕ**

Региональный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области (далее - Соревнования) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2019 год.

#### **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения Соревнований является вовлечение взрослого населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторы:

министерство молодежной политики и спорта Саратовской области.

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет министерство молодежной политики и спорта области.

Непосредственное проведение возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и главную судейскую коллегию (приложение № 2 к настоящему Приказу).

Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих

соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 г. №909.

#### **IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 21 июня 2019 года в г. Балаково на базе стадиона МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия» (г. Балаково, ул. Титова, 25/2), МАУ «УСК «Альбатрос» большой бассейн (г. Балаково, ул. Чапаева, 114).

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

*День приезда и отъезда – 21 июня 2019 года.*

*21 июня 2019 года:*

**09.00 - 10.00** – заседание судейской коллегии (г. Балаково, ул. Титова, 25/2, МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия»);

**10.00 - 13.00** – выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» (г. Балаково, ул. Титова, 25/2, МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия», г. Балаково, ул. Чапаева, 114 МАУ «УСК «Альбатрос» большой бассейн);

- плавание на 50м: мужчины VI-IX ступени, женщины VI-IX ступени;

- подтягивание из виса на перекладине: мужчины VI-IX ступени,

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: женщины VI-IX ступени;

- поднимание туловища из положения лежа на спине: мужчины VI-IX ступени, женщины VI-IX ступени;

**13.00 -14.00** – обед;

**14.00 - 15.00** – бег на 2000 м: женщины все возрастные группы, мужчины 40 - 59 лет (VIII-IX ступени), бег на 3000 м: мужчины 25 - 39 лет (VI-VII ступени);

**15.00 - 16.00** – подведение итогов Соревнований, церемония награждения, закрытие Соревнований (г. Балаково, ул. Титова, 25/2, МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия»);

**16.30** – отъезд участников.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 года.

<b>Спортивная программа</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Участники</b>	<b>Место проведения</b>
<b>1.</b>	Плавание на 50 м	Все возрастные группы	г. Балаково, ул. Чапаева, 114 МАУ «УСК «Альбатрос» большой бассейн
<b>2.</b>	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 мин.	Мужчины (все возрастные группы)	г. Балаково, ул. Чапаева, 114 МАУ «УСК «Альбатрос» СК «Вертикаль»
<b>3.</b>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 мин.	Женщины (все возрастные группы)	г. Балаково, ул. Чапаева, 114 МАУ «УСК «Альбатрос» СК «Вертикаль»
<b>4.</b>	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Все возрастные группы	г. Балаково, ул. Титова, 25/2 МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия»
<b>5.</b>	Бег на 2000 м	Женщины, все возрастные группы, мужчины 40 - 59 лет (VIII-IX ступени)	г. Балаково, ул. Титова, 25/2 МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия»
<b>6.</b>	Бег на 3000 м	Мужчины 25 - 39 лет (VI-VII ступени)	г. Балаково, ул. Титова, 25/2 МАУ «СШ «Юность», стадион «Энергия»

Соревнования являются командными. Участие в программе Соревнований обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (зарегистрирован Минюстом России 11.03.2019 № 54013).

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м, 3000 м. При одинаковом результате в беге на 2000, 3000 м, преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании на 50 м.

Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 № 814.

Общеконандный зачет подводится по наибольшей сумме очков,

набранных каждым участником команды.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в личном зачете Соревнований среди категорий: мужчины VI-IX ступени, женщины VI-IX ступени награждаются грамотами и медалями, занявшие вторые и третьи места, награждаются грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в общекомандном зачете Соревнований, награждаются кубками и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской и скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики».

Проезд, размещение и питание спортсменов за счет средств командирующих организаций.

## **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25 - 29 лет (VI ступень комплекса ГТО),
- 30 - 39 лет (VII ступень комплекса ГТО),
- 40 - 49 лет (VIII ступень комплекса ГТО),
- 50 - 59 лет (IX ступень комплекса ГТО).

Состав команды не более 10 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 25 - 29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30 - 39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40 - 49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50 - 59 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей степени комплекса ГТО.

Состав команды Соревнований формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Соревнований.

Возраст участников в соответствующей степени комплекса ГТО определяется на дату проведения Соревнований (21 июня 2019 года).

Все участники Соревнований должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Явка команд в спортивной форме обязательна.

К участию в Соревнованиях не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным настоящим Положением требованиям к возрасту участников.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение к настоящему Положению), заверенную руководителем, либо уполномоченным

лицом предприятия (организации, учреждения) ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за 5 дней до начала соревнований по адресу: г. Саратов, ул. Аткарская, д. 29 или по электронной почте [gotosaratov64@mail.ru](mailto:gotosaratov64@mail.ru), тел.: 8(845-2) 41-05-66.

**Заявки оформлять строго по образцу в печатном виде.**

Срок предоставления предварительной заявки до 17 июня 2019 года.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;

- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Соревнований;

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Замена участника соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с главной судейской коллегией (ГСК).



Приложение к Положению о проведении  
регионального этапа летнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди трудовых организаций в  
Саратовской области

### ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов в Саратовской области

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование команды)  
\_\_\_\_\_   
наименование предприятия (учреждения)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса	Паспортные данные	Домашний адрес	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.							
2.							

Ответственное лицо, дата, подпись, печать \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

контактные данные: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Приложение № 2  
к приказу министерства молодежной  
политики и спорта Саратовской  
области  
№ 287 от 30.05.2019 года

**Список  
главной судейской коллегии  
регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций  
в Саратовской области**

- 1. Королев  
Владимир Викторович** - старший инструктор-методист ГАУ СО  
«Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай», главный судья фестиваля
- 2. Андреева  
Екатерина Валерьевна** - инструктор-методист ГАУ СО  
«Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай», главный секретарь фестиваля